



Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRENSIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC
e-mail: sric80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRIC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE IN ORARIO CURRICOLARE ED EXTRACURRICOLARE

Indice:

- 1) **Premessa**
- 2) **Compiti dell'insegnante e dei collaboratori scolastici in servizio in palestra**
- 3) **Norme per gli alunni**
- 4) **Norme per le Società sportive che utilizzano l'impianto.**

1) **Premessa**

Gli impianti sportivi scolastici sono luoghi di attività educativa e formativa.

La palestra è l'aula più grande e più frequentata della scuola: svolgono attività in palestra gli alunni di tutte le classi (per le attività curriculari e di gruppo sportivo) ed atleti di società sportive cui l'ente locale concede annualmente l'uso dei locali.

Tutte le attività devono essere guidate da docenti o da istruttori qualificati.

Per un corretto e razionale uso della palestra occorre che tutti i fruitori dei locali rispettino le regole sotto elencate.

2) **Compiti dell'insegnante e dei collaboratori scolastici in servizio nella palestra**

- Gli insegnanti di Educazione Fisica in servizio presso l'istituto e i collaboratori scolastici in servizio nella palestra sono responsabili, nelle loro ore, della custodia degli ambienti e delle attrezzature.



Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRESIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC

e-mail: sric80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRIC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

- Gli insegnanti di Educazione Fisica e i collaboratori scolastici devono curare che gli studenti restino negli spogliatoi solo per il tempo strettamente necessario.
- Nel corso delle proprie lezioni ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi.
- Il riordino degli attrezzi è affidato ai collaboratori scolastici addetti alla palestra e all'insegnante che li ha utilizzati.
- Eventuali danni alle attrezzature (grandi attrezzi, canestri, panche...) vanno segnalati immediatamente al Direttore dei Servizi Generali e Amministrativi .
- Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per essere utilizzato in attività organizzate all'esterno dei locali scolastici.
- Il controllo dello stato d'uso di spogliatoi, servizi e spazi annessi alla palestra è demandato ai collaboratori scolastici che ne curano, tra l'altro, la pulizia.
- Possono accedere alla palestra soltanto persone che indossino scarpe ginniche.

3) Norme per gli allievi:

• **Gli alunni**

- durante le lezioni di pratica devono indossare scarpe ginniche e abbigliamento sportivo idoneo all'attività da svolgere.
- durante lo svolgimento delle attività non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali...).
- hanno il divieto assoluto di entrare in palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante di Educazione Fisica. Si ribadisce che in orario curricolare è possibile accedere ai locali della palestra solo in presenza di un insegnante abilitato all'insegnamento dell'Educazione Fisica.
- per indossare la tuta e le scarpette possono restare negli spogliatoi per 5 minuti prima dell'inizio della lezione. Per cambiarsi e curare l'igiene personale possono restare negli spogliatoi





Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRESIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC

e-mail: sric80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRIC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

per 5 minuti dopo la fine della lezione. La lezione dovrà concludersi in tempo perché gli alunni siano in aula all'inizio della lezione successiva.

• **Regolamento per l'utilizzo della palestra e delle attrezzature sportive**

- Non è consentito agli studenti sostare senza motivo negli spogliatoi.
- Durante l'ora di lezione uno studente può recarsi nello spogliatoio solo se autorizzato dall'insegnante.
- Gli alunni sono invitati a non portare negli spogliatoi o nella palestra portafogli, telefonini, orologi o altri oggetti di valore. In ogni caso è vietato lasciare incustoditi oggetti di valore.
- Gli insegnanti e i collaboratori scolastici in servizio in palestra non sono obbligati a custodire gli oggetti di valore e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
- Eventuali infortuni devono essere segnalati immediatamente al personale in servizio.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti e/o agli attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i.
- E' vietato consumare alimenti e introdurre lattine o bottiglie in palestra e negli spogliatoi.
- Le ore di pratica sono obbligatorie. Solo per reali motivi di salute i genitori possono chiedere all'insegnante di esonerare temporaneamente il proprio figlio dalla lezione del giorno.
- Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario. Gli alunni che partecipano alle attività sportive a livello scolastico devono presentare un certificato medico per "attività non agonistiche".
- I genitori sono tenuti a segnalare sempre all'insegnante i problemi di salute dei figli.
- I genitori degli studenti che abbiano gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero all'attività pratica in segreteria allegando un certificato medico con le specifiche indicazioni di esonero. Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche in compiti di giuria e arbitraggio.



Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRESIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC

e-mail: src80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

- E' vietato portare il cellulare in palestra. E' vietato fare foto o filmati in palestra, negli spogliatoi e nei locali di pertinenza della palestra.

4) Norme per le Società sportive che utilizzano la palestra

- In orario extracurricolare è possibile accedere ai locali della palestra solo in presenza di un istruttore qualificato individuato formalmente da una Società autorizzata dall'ente locale competente.
- L'accesso alla palestra è consentito ai soli atleti, allenatori e dirigenti delle società autorizzate, debitamente qualificati come tali.
- L'accesso alla palestra è consentito esclusivamente nei giorni e nelle ore stabilite.
- Gli atleti devono essere sempre accompagnati dal loro istruttore. L'istruttore deve essere sempre presente, dalle fasi preliminari alle fasi conclusive degli allenamenti.
- Tutti gli istruttori devono essere adeguatamente formati in merito alle norme di sicurezza. Tutti gli istruttori devono essere in grado di affrontare e gestire in modo corretto una eventuale emergenza incendi o una eventuale emergenza terremoto. Tutti gli istruttori devono conoscere le vie di fuga e il punto di raccolta in caso di evacuazione. Le vie di fuga devono sempre restare sgombr.
- E' consentito agli atleti delle Società autorizzate l'utilizzo delle attrezzature fisse e non, esistenti in palestra, purché alla presenza e sotto la personale responsabilità di un allenatore o di un dirigente.
- Le attrezzature devono essere utilizzate in modo corretto.
- Le attrezzature che necessitano di montaggio devono essere montate rispettando pedissequamente le istruzioni. E' vietato l'utilizzo di attrezzature che necessitano di montaggio in mancanza delle istruzioni di montaggio.
- Il contegno durante la permanenza in palestra deve essere improntato alla massima correttezza.
- Tutti i danni all'immobile o alle attrezzature che dovessero essere provocati o che venissero notati, dovranno essere immediatamente segnalati.



Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPrensIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC

e-mail: src80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

- La Società dovrà avere una adeguata polizza assicurativa infortuni per i propri atleti, responsabili/dirigenti, istruttori. La scuola non risponde di infortuni occorsi nei giorni e nelle ore in cui la palestra è concessa in uso ad una Società.
- La Società autorizzata dall'ente locale competente, oltre alle responsabilità patrimoniali, si assume la responsabilità civile per eventuali danni arrecati a terzi, esonerando il Dirigente Scolastico e la scuola da qualunque responsabilità.
- Le domande di concessione saranno presentate all'ente locale competente e per il relativo nulla osta al Consiglio di Istituto della scuola. Nella richiesta dovranno essere indicati, oltre alla Società richiedente, i nominativi del o dei responsabili, l'attività che sarà svolta, il periodo per cui viene richiesta la concessione, l'orario, il recapito dei responsabili e una dichiarazione da questi sottoscritta in cui si accetta il presente Regolamento.
- I responsabili delle Società autorizzate all'utilizzo degli impianti devono sottoscrivere con l'ente locale concessionario una dichiarazione di assunzione di responsabilità circa il corretto utilizzo dei locali e delle attrezzature e una dichiarazione di impegno a rimborsare i danni eventualmente arrecati alla struttura o alle attrezzature nel corso delle attività da loro promosse.
- La Società autorizzata si assume tutta la responsabilità di quanto dichiarato e sottoscritto con l'ente locale concessionario della palestra. Il Dirigente Scolastico e l'organo collegiale che ha rilasciato il nulla osta non esercita alcun compito di vigilanza a riguardo.
- Le società sportive che hanno in concessione i locali devono garantire la perfetta pulizia della palestra, degli spogliatoi e dei locali annessi alla palestra da loro utilizzati, nonché lo smaltimento dei rifiuti da loro prodotti.
- Ricordando che la palestra non è dotata di defibrillatore (DAE), in ossequio a quanto previsto dal Decreto del Ministro della Salute del 18 marzo 2011 e dal successivo Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013, art. 3, che introduce l'obbligo per le società ed associazioni sportive dilettantistiche e professionistiche di dotarsi di defibrillatori semiautomatici, è responsabilità delle società ed associazioni assegnatarie della palestra di:
 - garantire la presenza di un defibrillatore nonché di personale adeguatamente formato all'utilizzo dello stesso;



Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPrensIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC
e-mail: src80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

- verificare, al momento dell'accesso alla palestra, la presenza e la regolare funzionalità del defibrillatore.

E' vietato comunque nella maniera più assoluta per tutti coloro che abbiano accesso alla palestra:

- Eludere o non rispettare le norme di sicurezza
- Svolgere attività pericolose o non coerenti con le finalità della scuola, che è luogo di educazione e formazione
- Organizzare nella palestra manifestazioni agonistiche con presenza di pubblico. Sono autorizzate unicamente le manifestazioni organizzate dalla Scuola o esplicitamente richieste dal Comune (che si assumerà, in tal caso, le responsabilità relative a ordine pubblico e sicurezza)
- Entrare in palestra calzando scarpe che non siano idonee all'attività sportiva
- Portare in palestra e/o installare qualsiasi attrezzo sportivo o di altro genere
- Utilizzare attrezzi privi di istruzioni di montaggio
- Eseguire opere sia di carattere provvisorio che permanente
- Installare manifesti pubblicitari
- Accedere a locali della Scuola ai relativi spazi di pertinenza diversi da quelli assegnati
- Fumare nei locali scolastici e negli spazi di pertinenza della scuola, anche esterni
- Introdurre nel cortile antistante l'edificio veicoli a motore e non
- Sostare nel cortile antistante l'edificio
- Disturbare la quiete pubblica.

Il presente Regolamento, deliberato dal Consiglio d'istituto del 20/9/18 (del. n. 4/18-19), è affisso all'albo, nei locali della palestra ed è pubblicato sul sito on line della scuola.

