



Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRENSIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC
e-mail: sric80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRIC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

REGOLAMENTO DEL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA CON PASTO DOMESTICO (PORTATO DA CASA), delibera Consiglio di Istituto n. 4 del 20/9/18

Il presente regolamento disciplina l'organizzazione e il funzionamento del servizio di refezione scolastica con pasto domestico.

RIFERIMENTI NORMATIVI

Normativa comunitaria

I principali regolamenti comunitari che disciplinano in generale la sicurezza alimentare e che possono riguardare anche le attività in campo alimentare effettuate nelle scuole sono:

- Regolamento (CE) n. 178/2002 del 28 gennaio 2002 Regolamento (CE) n. 852/2004 del 29 aprile 2004 Regolamento (CE) n. 882/2004 del 29 aprile 2004 Regolamento (UE) n. 1169/2011 del 25 ottobre 2011.
- Normativa nazionale Legge 30/4/1962, n. 283 D.P.R. 26/3/1980, n. 327
- D.Lgs. 193/2007 (ex D.Lgs. 155/1997)
- MIUR Linee Guida per l'Educazione Alimentare 2015.
- La legge quadro 287/1991 sulla somministrazione di alimenti e bevande. A riguardo, nel 2010, il Ministero della Salute ha emanato le linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica, considerata strumento fondamentale di educazione alimentare.
- Linee guida per l'educazione alimentare a scuola, 22/9/2011, MIUR.
- Sentenza Corte d'Appello di Torino 21 giugno 2016, n. 1049.
- Nota MIUR 348 del 03/03/2017

ASPETTI EDUCATIVI

L'ambiente scolastico deve essere luogo in cui ciascun alunno possa fruire appieno di tutte le opportunità di crescita e di sviluppo personale e dove possa interagire con gli altri in un rapporto positivo e nel pieno rispetto delle regole del vivere civile. La mensa è considerata come momento educativo e come opportunità per gli alunni di avvalersi di una corretta educazione alimentare. Si





Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRENSIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC
e-mail: src80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRIC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

sottolinea, pertanto, che essa, pur configurandosi come servizio offerto dall'Amministrazione Comunale in collaborazione con la Scuola, è, altresì, momento di educazione al gusto e possibilità di accostarsi a cibi diversi per favorire un'alimentazione più varia. È necessario che gli alunni, in ogni attività svolta a scuola, e, quindi, anche durante il pasto alla mensa scolastica, adeguino il proprio comportamento a una serie di norme che consentano il rispetto:

- ✓ dei singoli individui
- ✓ del gruppo
- ✓ del cibo
- ✓ delle strutture, degli arredi e delle attrezzature
- ✓ delle scelte alimentari dovute a motivi religiosi e/o individuali.

Pertanto, come tutte le attività svolte a scuola, anche la mensa scolastica o refezione è da considerarsi a pieno titolo momento formativo e di socializzazione, che rientra nel tempo scuola in quanto parte dell'offerta formativa, che consiste nel consumo del pasto insieme, sotto la vigilanza del personale scolastico (docenti, ATA). Infatti, durante il tempo mensa gli alunni possono costruire positive relazioni con compagni e insegnanti, applicare le norme di educazione alimentazione apprese a Scuola e in altri contesti, imparando a prendersi cura responsabilmente della propria salute e dell'ambiente scolastico.

Il D.Lgs. 59/2004 afferma che la funzione della scuola non è limitata alla semplice trasmissione del sapere, ma tende a valorizzare le diversità individuali e a educare alla convivenza civile e al rapporto con gli altri. Pertanto, il tempo mensa (non il servizio mensa) fa parte dell'orario scolastico ed è un momento importante di condivisione, socializzazione e confronto tra i bambini.

ISCRIZIONE

"Al momento dell'effettuazione dell'iscrizione alla scuola l'utente si impegna a usufruire del servizio di ristorazione scolastica garantito dall'Amministrazione Comunale e previsto dalla normativa vigente come vincolante nel tempo normale", con piena assunzione di responsabilità da





Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRENSIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC
e-mail: sric80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRIC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

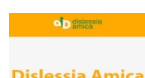
parte dei genitori relativa alla tipologia di alimenti che sarà fornita al bambino e la dichiarazione di eventuali allergie o intolleranze.

Il servizio di refezione con pasto portato da casa è da considerarsi come alternativo al servizio di refezione con pasto fornito dalla ditta di ristorazione, solo quando lo stesso non sia garantito dall'Amministrazione Comunale per un periodo di tempo definito. Presso il VII IC Costanzo, infatti, non sono presenti più locali mensa in cui sia possibile consumare il pasto (con servizio mensa o con pasto portato da casa) in contemporaneità, nel rispetto dei vincoli igienico-sanitari e di corretta alimentazione.

COSA SI PUÒ METTERE IN UN PRANZO DOMESTICO EQUILIBRATO

Si richiede alle famiglie di attenersi alle seguenti regole per cui un pranzo domestico equilibrato:

- Almeno una porzione di frutta e una di verdura (cruda o cotta).
- Una porzione di farinacei (ad esempio panini, pane arabo, piadine, pasta o riso), se possibile scegliere le varietà integrali.
- Una porzione di latticini (ad esempio latte parzialmente scremato, formaggio, yogurt).
- Una porzione di proteine: carne (ad esempio pollo, tagli magri di manzo, più raramente prodotti lavorati come prosciutto e salsicce), pesce (almeno una volta ogni tre settimane pesce grasso come salmone o sardine), uova o legumi.
- Da bere acqua, succhi di frutta o latte parzialmente scremato.
- Si possono mettere di volta in volta, variando in base al desiderio, alcuni snack come noci non salate, frutta fresca o secca, verdure a pezzi con formaggi molli.
- il pasto fornito dalla famiglia deve essere portato dal bambino al momento dell'ingresso a scuola, opportunamente sistemato in uno zainetto separato da quello dei libri, in appositi contenitori termici e dotati di tappo ermetico;
- ogni bambino deve dotarsi di tovaglietta, bicchiere e posate di plastica che disporrà sul tavolo prima del pasto e poi provvederà a riporre in apposita sacca/busta nello zainetto;





Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRENSIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC
e-mail: sric80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRIC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

- è opportuno e consigliabile variare la tipologia di alimenti prevedendo almeno una porzione di frutta e/o verdura, una porzione di farinacei, una porzione di proteine, da bere è consigliabile portare solo acqua e/o succhi di frutta;
- si suggerisce di consultare il proprio pediatra per indicazioni più dettagliate e specifiche per ogni singolo bambino.

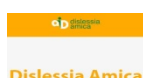
CIBI DA EVITARE

- Creme
- Cibi deteriorabili
- Cibi untuosi
- Bibite gassate
- Creme (maionese ...), patatine ecc.

Comunque, per i cibi portati da casa, consegnati al momento dell'ingresso, usando anche contenitori termici e chiusi ermeticamente con appositi tappi, è richiesta una dichiarazione di responsabilità da parte dei genitori che, in ogni caso, devono informare e dichiarare eventuali allergie, intolleranze.

ASPETTI ORGANIZZATIVI

Fatta eccezione per alcuni casi riconosciuti particolarmente gravi e/o di assenza del servizio mensa prolungato da parte dell'Amministrazione Locale, non è consentito alle famiglie prelevare i figli da scuola all'ora di pranzo per far consumare il pasto altrove per poi riaccompagnarli per continuare le attività, perché tutto ciò condiziona l'istruzione pubblica gratuita e obbligatoria. Infatti, l'allontanamento dalla scuola implica la perdita di una parte del tempo scuola destinato al





Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRENSIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC
e-mail: src80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRIC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

pranzo comune, che ha funzione educativa, non solo ricreativa. Il tempo mensa costituisce parte dell'offerta formativa, come le ore dedicate alle attività didattiche.

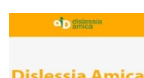
RESPONSABILITÀ DELLE FAMIGLIE

Il pasto fornito dai genitori e consumato da alunni e alunne a Scuola costituisce un'estensione dell'attività di preparazione alimentare familiare autogestita, senza intervento di terzi estranei al nucleo familiare (come invece è nel caso della ristorazione collettiva in cui i fornitori di alimenti sono Imprese Alimentari esterne). Pertanto, è un'attività non soggetta alle imposizioni delle vigenti normative in materia di igiene dei prodotti alimentari e delle imprese alimentari e relativi controlli ufficiali (reg. C.E. n. 178/2004, C.E. n. 852/2004 e n. 882/2004), a forme di autorizzazione sanitaria né a forme di controlli sanitari, e ricade completamente sotto la sfera di responsabilità dei genitori dell'alunno.

Nel caso di consumo di pasti preparati a casa, sia la preparazione che il trasporto, la conservabilità dei cibi e il loro apporto nutrizionale, risultano rientrare nelle competenze e responsabilità che si assumono i genitori. A questo proposito, si precisa che, nell'interesse primario della salute dei bambini, è essenziale che vengano assicurate idonee condizioni igieniche degli alimenti consumati e il giusto apporto di sostanze nutrienti e calorie, e che le famiglie assumano piena coscienza e piena responsabilità di questi due fattori. Dal punto di vista della sicurezza igienico - alimentare, dovranno essere utilizzati esclusivamente alimenti non facilmente deperibili e conservati in maniera adeguata (cioè alimenti che non abbiano necessità di essere conservati in frigorifero, perché la Scuola ne è sprovvista). Le famiglie dovranno assumere responsabilità in tal senso.

Dovranno essere fornite ai bambini anche adeguate tovagliette, su cui poggiare gli alimenti durante il consumo, in modo da non essere posti a diretto contatto con le superfici dei banchi/tavoli, nonché tovaglioli, posate in plastica e quanto altro occorrente per consumare il pasto.

È vietato far portare agli alunni bottigliette, bicchieri e contenitori in vetro o comunque contenitori tossici o pericolosi.





Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRENSIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC
e-mail: sric80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRIC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

Per quanto riguarda l'apporto nutrizionale degli alimenti portati da casa, è fondamentale per la salute e il corretto sviluppo dei bambini che vengano dati pasti che consentano l'equilibrio degli apporti calorici e di nutrienti, volto a promuovere una crescita sana dei bambini in conformità con le vigenti indicazioni in ambito nutrizionale. Gli studi sull'argomento indicano che nel nostro Paese sono diffuse situazioni di malnutrizione sia per difetto, sia per eccesso. Entrambe possono rappresentare dei rischi per la salute dei bambini.

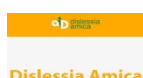
Pertanto, non è possibile portare: bibite gasate, cibi da fast-food, merendine, patatine fritte o simili.

I pasti dovranno essere forniti agli alunni prima dell'inizio delle attività didattiche, non sarà consentito in nessun caso di portare i pasti a Scuola durante l'orario scolastico.

Per garantire ai genitori il controllo dell'effettivo consumo giornaliero da parte dei figli, quanto non consumato verrà lasciato dentro il contenitore termico chiuso ermeticamente.

RESPONSABILITÀ DELLA SCUOLA

- La Scuola si impegna a fornire la vigilanza e l'assistenza educativa da parte dei docenti durante il consumo del pasto domestico, anche al fine di evitare occasioni di scambio di cibo tra gli alunni.
- Assicura la pulizia dello spazio (sala mensa) adibito al consumo del pasto domestico tramite il proprio personale scolastico.
- Assicura il valore educativo del tempo mensa, segmento del processo educativo unitario del "tempo pieno".
- non è consentito festeggiare nella scuola compleanni e ricorrenze che comportino consumo da parte degli alunni di alimenti prodotti artigianalmente da genitori o esercenti attività commerciali. L'insegnante, autorizzando la consumazione di alimenti e bevande in classe, si rende automaticamente responsabile in termini di vigilanza sui danni che questi possono causare all'alunno.





Insieme Siamo Scuola



VII ISTITUTO COMPRENSIVO "G. A. COSTANZO"

Viale Santa Panagia 162, 96100 SIRACUSA tel. 0931/758333- fax 0931/754867-C.F. 80002030890-Cod.Univoco UFBAQC
e-mail: sric80600c@istruzione.it website: www.settimocostanzosr.gov.it PEC: SRIC80600C@PEC.ISTRUZIONE.IT

Nell'ottica della prevenzione e della sicurezza, infine, tutti i genitori sono invitati a segnalare tempestivamente in segreteria eventuali intolleranze e allergie dei loro figli, anche se non usufruiscono del servizio mensa, al fine di prevenire possibili situazioni di pericolo.

